SOCIETÀ SPORTIVA PUMAS VIAREGGIO

PROGETTO DI AVVIAMENTO ALL'HOCKEY SU PISTA

"Primi passi sui pattini"

Società sportiva	Pumas Viareggio
Impianto sportivo	Centro Polivalente Casa Pumas - Viareggio
Periodo	Settembre - Novembre
Destinatari	Bambini di 4-5 anni della Scuola dell'Infanzia e bambini del primo anno della Scuola Primaria
Giornate	**Martedì:** Scuola dell'Infanzia | **Giovedì:** Scuola Primaria

1. Premessa

Il progetto "Primi passi sui pattini" nasce con l'obiettivo di avvicinare i bambini in età prescolare e del primo anno della scuola primaria al mondo dello sport, del pattinaggio e dell'hockey su pista, attraverso un percorso ludico, educativo e graduale.

L'attività sarà proposta dalla società Pumas Viareggio presso il Centro Polivalente Casa Pumas, in un ambiente sicuro e adeguato alle esigenze dei bambini. L'hockey su pista, attraverso il pattinaggio, il gioco con la pallina e l'utilizzo della stecca, permette di sviluppare competenze motorie e relazionali, favorendo divertimento, socializzazione e fiducia nelle proprie capacità.

Il progetto non ha finalità agonistiche, ma vuole rappresentare una prima esperienza di conoscenza e avvicinamento alla disciplina sportiva.

2. Finalità educative

- Favorire la conoscenza e la pratica di una nuova disciplina sportiva.
- Sviluppare le capacità motorie di base.
- Migliorare equilibrio, coordinazione e orientamento nello spazio.
- Favorire la consapevolezza del proprio corpo.
- Stimolare autonomia e sicurezza nei movimenti.
- Promuovere collaborazione e rispetto delle regole.
- Favorire socializzazione e gioco di gruppo.
- Educare al rispetto dei compagni e dell'ambiente sportivo.
- Far vivere lo sport come esperienza piacevole e divertente.

3. Obiettivi motori

I bambini saranno accompagnati a prendere confidenza con i pattini, mantenere l'equilibrio, controllare la propria velocità, sviluppare coordinazione generale e oculo-manuale, migliorare arresti e cambi di direzione, familiarizzare con stecca e pallina e sviluppare attenzione e orientamento.

4. Obiettivi relazionali ed educativi

Imparare ad aspettare il proprio turno, rispettare semplici regole condivise, collaborare con i compagni, accettare successi e difficoltà, sviluppare fiducia nelle proprie capacità, rispettare gli altri e vivere il confronto in modo positivo.

5. Metodologia

Le attività saranno proposte principalmente attraverso il gioco, utilizzando esercizi semplici, divertenti e progressivi. Per la Scuola dell'Infanzia saranno privilegiati giochi di equilibrio, percorsi motori, giochi di movimento e primi esercizi con stecca e pallina. Per il primo anno della Scuola Primaria saranno introdotti gradualmente conduzione della pallina, passaggi, tiro, percorsi tecnici e giochi a squadre. L'approccio sarà sempre ludico e non competitivo.

6. Organizzazione

- **Scuola dell'Infanzia (4-5 anni):** martedì, presso il Centro Polivalente Casa Pumas, da settembre a novembre. Il percorso sarà orientato alla conoscenza del corpo, all'equilibrio, alla coordinazione e alla scoperta dei pattini attraverso il gioco.
- **Scuola Primaria (1° anno):** giovedì, presso il Centro Polivalente Casa Pumas, da settembre a novembre. Il percorso permetterà di sviluppare le abilità di pattinaggio e introdurre progressivamente i primi elementi dell'hockey su pista.

7. Struttura indicativa di una lezione

Accoglienza e riscaldamento: saluto, spiegazione dell'attività e giochi di movimento.

Parte centrale: esercizi e giochi sui pattini, percorsi motori, attività con stecca e pallina, giochi individuali, a coppie e di gruppo.

Gioco finale: attività collettiva, piccole sfide motorie e saluto.

8. Percorso settembre - novembre

SETTEMBRE – "Conosciamo i pattini"

Conoscenza degli spazi, equilibrio, postura, primi spostamenti, frenata, controllo e percorsi semplici.

OTTOBRE – "Giochiamo con la stecca"

Impugnatura, conduzione della pallina, slalom, percorsi, giochi di precisione, passaggi e tiro verso la porta.

NOVEMBRE – "Diventiamo una squadra"

Percorsi combinati, giochi con pallina e stecca, semplici situazioni di gioco, giochi a squadre e mini-partite adattate all'età.

9. Inclusione

Il progetto sarà organizzato per permettere la partecipazione di tutti i bambini, indipendentemente dal livello di esperienza iniziale. Le attività saranno adattate alle capacità individuali, privilegiando il miglioramento personale e un ambiente positivo e accogliente.

10. Sicurezza

Particolare attenzione sarà posta all'utilizzo corretto dell'attrezzatura, al rispetto degli spazi, alla distanza dagli altri partecipanti, alle modalità corrette di movimento e arresto, all'utilizzo delle protezioni previste e alla supervisione costante degli istruttori.

11. Materiale e attrezzatura

La società Pumas Viareggio metterà a disposizione tutto il materiale e l'attrezzatura necessari.

12. Valutazione del percorso

La valutazione non sarà basata sulla prestazione sportiva, ma sull'osservazione dei progressi rispetto a partecipazione, autonomia, equilibrio e coordinazione, capacità di seguire semplici consegne, relazione con i compagni, rispetto delle regole e acquisizione delle prime abilità sui pattini.

13. Conclusione

Attraverso "Primi passi sui pattini", Pumas Viareggio intende offrire ai bambini un'esperienza sportiva educativa, divertente e stimolante. L'obiettivo è far nascere nei più piccoli curiosità e passione per il movimento e per l'hockey su pista, creando un primo contatto positivo con una disciplina legata alla tradizione sportiva del territorio.

"Imparare a pattinare, giocare insieme, divertirsi: i primi passi verso l'hockey."