DIAMO “SENSO” AL CIBO

Percorso di formazione per docenti delle scuole dell’infanzia comunali e statali e primarie statali del Comune di Viareggio

anno scolastico 2026-2027

INFORMATIVA DOCENTI

Il progetto **Diamo “Senso” al Cibo**, promosso da **iCARE** e realizzato da **CibuSalus**, propone un percorso di formazione interdisciplinare rivolto agli insegnanti delle scuole dell’infanzia comunali, statali e primarie statali del Comune di Viareggio.

L’obiettivo è fornire strumenti concreti per integrare l’educazione alimentare e la salute nella quotidianità scolastica, favorendo la continuità tra il momento formativo e le esperienze dirette dei bambini. Il percorso formativo si articola in **quattro incontri** pomeridiani in presenza e/o in diretta online da 2 ore ciascuno che saranno condotti da professionisti.

Calendario e contenuti degli incontri

Incontro 1: I 5 sensi e il cibo
[2 dicembre 2026] – Dott.ssa Silvia Maccà (*Dietista esperta in DNA e educazione alimentare nelle scuole)*: Educare alla consapevolezza alimentare attraverso l'esplorazione sensoriale degli alimenti.

Incontro 2: Neofobie alimentari
[13 gennaio 2027] – Dott.ssa Silvia Maccà: Strategie e strumenti per favorire l'accettazione di nuovi alimenti e ampliare le preferenze alimentari.

Incontro 3: DNA[1] e relazione emotiva con il cibo – aperto alle famiglie
[3 marzo 2027] Elisa Brazzale (*Psicologa e Psicoterapeuta esperta in DNA)*: Promuovere una relazione equilibrata con il cibo attraverso la comprensione delle dinamiche emotive e relazionali.

Incontro 4: Educazione alimentare inclusiva

[1] DNA: Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione

[7 aprile 2027] – Dott.ssa Silvia Maccà: Valorizzare le diversità alimentari e promuovere pratiche di inclusione a tavola.

Durata e modalità

- Durata e orario di ciascun incontro: 2 ore *(orario 17,00-19,00)*
- Modalità: Tutti gli incontri si svolgeranno in presenza e/o in diretta online, la modalità di svolgimento del singolo incontro sarà comunicata anticipatamente.
- Modalità di iscrizione: compilazione google form
- Materiali forniti: verrà fornito un kit operativo completo, costituito da schede didattiche, toolkit per l'insegnante e spunti di attività da svolgere in classe. Le schede didattiche guideranno la riflessione e l'osservazione durante i laboratori e le uscite didattiche, mentre il toolkit operativo includerà istruzioni pratiche, materiali stampabili e proposte di esercizi multisensoriali replicabili in autonomia. Gli spunti di attività permetteranno ai docenti di ampliare e proseguire il lavoro in classe dopo gli incontri, garantendo continuità educativa e la possibilità di adattare le esperienze al livello e alle esigenze specifiche di ogni gruppo.

Finalità del percorso

- Promuovere un approccio educativo integrato al cibo e alla salute
- Fornire ai docenti strumenti per osservare, dialogare e agire in classe
- Sostenere la prevenzione precoce dei disagi alimentari e la costruzione di contesti educativi inclusivi e consapevoli.